























Lundi 03 Mars	Mardi 04 Mars	Mercredi 05 Mars	Jeudi 06 Mars	Vendredi 07 Mars
Végétarien Concombre (10,12) Tortilla aux poivrons (3,7) Purée de patate douce (7) Fromage (7) Compote  	Taboulé aux légumes grillés (10,12) Paupiette de veau (1,6) Jardinière de légumes Crème dessert (7)	Salade de brocolis (10,12) Sauté de porc à la moutarde et champignons (10) Riz pilaf Fromage (7) Fruit 	Friands (1,3,7) Beignets de calamars (4,1) Trio de légumes Fromage (7) Ananas 	Surimi / mayonnaise (3,4,2,1,12,10) Moules (14) Frites (1) Yaourt (7)  
Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Mercredi 12 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
Coleslaw (7,3,10) Saucisse Petits pois / carottes Crème dessert (7) 	Salade de betteraves (10,12) Sauté de dinde aux olives Semoule (1) Fromage (7) Fruits	Salade verte (10,12) Croque-monsieur (7,3) Haricots beurre Crème dessert (7)  	Sardines (4) Paëlla (2,14,4) Fromage (7) Compote  	Salade piémontaise (3,12,10) Cordon bleu (7,1) Courgettes persillées Yaourt (7) 
Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Mercredi 19 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars
Céleri rémoulade (9,3,12,10) Jambon grillé Lentilles Fromage (7) Compote 	Carottes râpées (10,12) Filet de poulet Epinards à la tomate Crème dessert (7) 	Choux chinois (10,12) Pâtes à la carbonara (1,7) Fromage (7) Pomme au four (7) 	Salade de riz (10,12,4) Poisson à la bordelaise (4,1) Carotte vichy Fromage (7) Pâtisserie (3,7) 	Salade mexicaine (4,10,12) Crêpe aux fromages (1,3,7) Duo d'haricots Fruit 
Lundi 24 Mars	Mardi 25 Mars	Mercredi 26 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 Mars
Œuf dur (3) / mayonnaise (3,12,10) Fricadelle (1,6) Poêlée de légumes Crème dessert (7)	Concombre (10,12) Poulet basquaise Blé (1) Fromage (7) Fruit 	Radis / beurre (7) Escalope à l'italienne (1) Ratatouille Fromage (7) Fruits au sirop 	Macédoines de légumes (3,12,10) Filet de poisson (4) Choux fleur béchamel (7) Fromage (7) Compote  	brocolis (10,12) Hamburger (1,7,10) Potatoas (1) Yaourt (7) 

Sous réserve modification indépendante de notre volonté

A le vigan, le 18/02/2025

Le maire : Jean-Michel Favory

Tout est cuisiné sur place dans notre cuisine centrale

Les menus sont disponibles sur le site www.levigan46.fr et l'ENT de l'école

													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupins	Mollusques